



LibrEnSoins vous propose une série de conférences, de formations, d'ateliers à votre disposition.

Si vous souhaitez un ou plusieurs thèmes au sein d'une structure (entreprises, associations, collectifs ou particuliers...) ce document évolutif et réactualisé régulièrement vous permettra de prendre contact directement avec l'intervenant, afin d'obtenir toutes les informations nécessaires.

Contact : librensoins82@protonmail.com

Calendrier des événements à venir (Stages, formations, ateliers, conférences, rencontres ...)

 [Ctrl-clic sur le nom de l'intervenant](#) ⇒ renvoi vers ses coordonnées et ses domaines d'interventions

Dates	Événements	Intervenants	Lieux
Novembre 2025 Une journée par mois	Formation sur 9 mois - Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques Clic sur Plus d'infos Ou se rendre en page 7	Aurélié Macarez	Montauban (82)
15/11/2025	Antenne de Lécher & Médecine Traditionnelle Chinoise – Méridiens, énergie circulante, points simples pour améliorer sommeil, digestion, douleurs.	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
22/11/2025	Atelier Yoga/MTC – thématique : troubles du sommeil	Valérie Jean	Moissac (82)
29/11/2025	Atelier MEGC – Comprendre ses peurs pour retrouver sa légèreté	Carole Onrozat	Montbartier (82)
13/12/2025	Antenne de Lécher : prise en main et utilisation (Niveau 1)	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
17/01/2026	Antenne de Lécher : harmonisation énergétique (Niveau 1)	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
17/01/2026	Atelier MTC pour préparer le printemps	Valérie Jean	Moissac (82)

Dates	Evénements	Intervenants	Lieux
14/02/2026	Antenne de Lécher : harmonisation, déprogrammation des blocages énergétiques cellulaires (Niveau 2)	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
21/03/2026	Antenne de Lécher : détecter les agressions environnementales sur le corps - Favoriser l'harmonisation avec le ver des blocages	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
11/04/2026	Approche géobiologie : repérer les points négatifs dans l'environnement (Initiation 1)	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
25/04/2026	Atelier MTC pour préparer l'été	Valérie Jean	Moissac (82)
23/05/2026	Approche géobiologie : influence des lieux - Principaux réseaux - Cartographie 1 ^{er} lieu (Initiation 2)	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
20/06/2026	Bioénergie et Médecine Chinoise Traditionnelle : 5 éléments (YIN et Yang) - Nouvelle manière de comprendre comment nous fonctionnons	Valérie Baque-Julien	Université Populaire – Montauban (82)
25/07/2026	Atelier MTC pour préparer l'automne	Valérie Jean	Moissac (82)

Accès à la liste des intervenants avec leurs thématiques



Liste des intervenants avec leurs thématiques

Vous trouverez, ci-après, les thématiques proposées par chacun des intervenants de LibrEnSoins, ainsi que tous les détails sur les événements listés dans le calendrier précédent.

✋ **Si des thématiques vous intéressent, nous vous invitons à contacter directement les personnes organisatrices, pour plus de renseignements.**

Valérie BAQUE-JULIEN 06.88.74.16.78 valerie.baque.bioenergie@gmail.com	Géobiologue et Bio énergétique installée à Montauban, exerce en présentiel ou à distance, passionnée, elle est heureuse de transmettre des expériences et connaissances qu'elle continue à acquérir depuis 40 ans (formée en phytothérapie, minéraux, oligo-éléments, gemmothérapie, micronutrition...)
Bio Energie & Géobiologie  Prochains ateliers	La Bioénergie est l'étude du fonctionnement énergétique subtil du Vivant. Avec cette science, vous allez être capable de comprendre comment fonctionne votre corps sur le plan énergétique. Son fondement s'inspire des connaissances ancestrales de la médecine chinoise. Un bilan en Bioénergie consiste à mesurer les différents niveaux d'énergie du corps dans sa globalité et au niveau de chaque organe. La géobiologie est la discipline qui traite des relations de l'environnement, des constructions et du mode de vie avec le vivant de l'ensemble des influences de l'environnement sur le vivant, et notamment des ondes liées aux champs électromagnétiques, courants d'eau souterrains, réseaux géobiologiques, failles géobiologiques. (géo = terre et biologie = l'étude du vivant). L'antenne de Lécher, outil de base en géobiologie, détecte les phénomènes invisibles (veines d'eau, failles, rayonnements, réseaux telluriques). Elle permet de cartographier les perturbations d'un lieu et de mieux comprendre leur impact sur notre bien-être. En bioénergie elle permet de mesurer et de générer des fréquences. Elle permet d'harmoniser la répartition de l'énergie et donne ainsi au corps son plein pouvoir d'auto guérison. Un atelier par mois, de 14h à 18h, pouvant être suivi de façon indépendante, ou pouvant constituer un parcours, pour apprendre à utiliser l'antenne de Lécher Dates et Inscription directe sur le site de l'Université Populaire, (rubrique <i>Développement personnel</i>) : https://www.universite-populaire-82.fr/familles/bioenergie-et-geobiologie-147.html Pour tout renseignement, n'hésitez pas à me contacter, par SMS de préférence, sinon laisser un message.

Valérie JEAN 07.82.62.55.89 latelierzen82@yahoo.com www.latelierzen82.fr	Praticienne en Médecine Traditionnelle Chinoise. Spécialisée en massage Tui Na et Chi Nei Tsang, et en diététique chinoise. Animatrice d'ateliers sur les bases de Médecine Chinoise, acupression et automassage pour le soulagement des douleurs.
Auriculothérapie 	Formation à l'auriculothérapie
Médecine Traditionnelle Chinoise  Calendrier 2024-2025	Cursus démarré en septembre 2024 – complet Lieux : Moissac – Castelsarrasin - Montauban Un atelier par mois – étude d'un organe en médecine chinoise N'hésitez pas à me téléphoner pour le détail du programme et autres informations pratiques Voir le site internet
Ateliers trimestriels pour préparer la saison à venir  Saison 2025-2026	Au programme : Qi Gong, notions de médecine chinoise, diététique, automassage/acupression, méditation Lieu : Centre Intikiya - Moissac 17/01/2026 – le printemps 25/04/2026 – l'été 25/07/2026 – l'automne
Ateliers yoga/médecine chinoise Atelier ménopause - ostéoporose Atelier haut du dos Atelier phytothérapie Atelier troubles du sommeil	Ateliers mêlant les 2 disciplines, pour soulager les maux du quotidien Sur inscription – 10 participants maximum – 30€ 22/11/2025 à Moissac

Aurélie MACAREZ 07.49.24.80.92 yod.posture@gmail.com Instagram : yod.posture Facebook : Aurelie Macarez Chaîne You tube : Yod Posture Mouvement by Or-Elie.	Je suis posturologue holistique, conférencière, formatrice et professeur de Téhima. Passionnée de symbolisme du corps humain, je vous offre mon expertise de 17 années en tant que podologue - posturologue, sur les chaînes musculaires qui organisent notre corps. Je nourris également mon métier de mon chemin spirituel, d'amour et de lumière. Je travaille au sein de mon association Yod Posture & Mouvement qui promeut le rétablissement de l'Etre dans sa posture physique, psychique, philosophique et spirituelle.
Lettres hébraïques	Approche philosophique des 22 lettres hébraïques, véritable chemin initiatique vers un alignement profond de l'Etre avec lui-même, avec les autres et dans le monde, gage d'une santé physique, mentale et spirituelle.
Téhima	Pratique corporelle posturale qui nous invite à incarner, au travers du mouvement, notre spiritualité. C'est une gestuelle qui danse le sacré en nous, en s'appuyant sur le chemin initiatique que propose les 22 lettres de l'alphabet hébraïque. C'est une discipline physique qui stimule un équilibre des muscles profonds du corps. ☛ Un mardi par mois – 1h30 – 15€ - à la Passiflore – 25 rue Jean Doumerc – Montauban (82) ☛ Le jeudi – 12h30 à 13h30 - au CCM ☛ Le mardi – 12h30 à 13h30 et 18h à 19h – à la MJC
Posturologue holistique	Bilan postural avec proposition d'une approche symbolique du corps humain dans sa déficience posturale ou organique Programme de 3 consultations individuelles, en fonction des besoins de suivi définis à la première consultation.
Micro formations	Elles seront un avant-goût de ce qui peut être vécu lors de la formation longue à compter de novembre 2025. 2 micro formations, indépendantes l'une de l'autre, qui peuvent être doublées.
Formation longue	Pratique physique et intégration spirituelle des 22 lettres hébraïques. Formation complète sur 9 mois, à raison d'une journée par mois, en présentiel et en distanciel. N'hésitez pas à me contacter pour le détail du programme et autres informations pratiques
☞ Calendrier 2025-2026	De novembre 2025 à septembre 2026 (hors juillet-août) – à l'Espace Enéa à Montauban (82)

François DUMONT Francois.dumont46@orange.fr	Cadre Infirmier spécialisé en addictologie et formateur
Soirées addictologie	Sur demande

Carole ONROZAT 06 52 18 87 45 accompagnantbienetre@gmail.com	Je suis accompagnante transgénérationnelle certifiée par l'Académie Lyane SIDIBE. Mon approche aide à libérer les blocages issus des mémoires familiales et à retrouver un équilibre de vie. J'utilise pour cela la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC), un outil qui relie corps, émotions et histoire familiale afin d'accompagner chacun vers plus d'harmonie et de sérénité.
Ateliers d'initiation à la Méthode Énergétique Globale du Corps (MEGC) Ateliers à thèmes 👉 Prochaines dates	Les ateliers visent à vous initier à la méthode énergétique globale du corps (MEGC), en vous fournissant des outils concrets pour comprendre et gérer qui vous êtes en profondeur : votre fonctionnement, vos réactions, vos blocages. Grâce à des mises en situation concrètes et techniques pratiques, vous apprendrez à mieux vous connaître et à intégrer ces pratiques dans votre quotidien. Au 50 route de Salcevert – Montbartier (82) 29/11/2025 – Comprendre ses peurs pour retrouver sa légèreté

Claire PERDREAU 07.78.20.66.92 associationeunoia@gmail.com	
L'écoute empathique, au service de mes relations, par le prisme de la communication non violent 👉	Les mardis de 9h à 11h – En visio

Danielle SCHATTEL 09.53.35.90.95 danielle.bartheschattel@yahoo.fr	Sage-femme de formation, Enseignement Homéopathie, Phytothérapie, Aromathérapie, Micronutrition
Formation à l'homéopathie 	Formation sur un an – 1 weekend par mois environ Au 11 chemin du moulin de Robert – 82220 Vazerac

Roselyne SOLER VINAY 06.09.86.33.95 r.solervinay@free.fr	Art Thérapeute, Conseillère Agréée Fleurs de Bach, Psycho Energéticienne. Expérience d'accompagnement et soutien de personnes en difficulté. Mise en place d'ateliers collectifs et individuels dans des structures de soins, associations et en cancérologie. Initiatrice d'un programme de formation professionnelle dans le cadre de la souffrance au travail.
Ateliers art thérapie / expressions créatrices 	Ateliers en individuels ou en groupes avec possibilité d'intervention en institutions ou associations Sur demande
Ateliers/stages : pratiques artistiques pour prendre soin de soi 	Stage de 2 jours - Traversée de l'Expression Créatrice pour un temps de ressourcement et de pratiques expressives plastiques. Aucun prérequis. Matériel fourni
Formation Lahochi 	Formation aux pratiques de base du LAHOCHI système de soins énergétiques accessible à tous – sur 1 journée
Formation Lahochi de la 13^{ème} octave 	Formation au LAHOCHI de la 13 ^{ème} octave Méthode avancée et spirituelle de soins énergétiques (pré requis : 2eme degré Reiki ou formation Lahochi) sur 1 journée
Formation Reiki – 1^{er} au 4^{ème} degré 	Possibilité de formation à la demande Sur demande
